

上級救命講習プログラム

8:15	～	8:30		受講者受付				
開始		終了	時間(分)	項 目		細 目		
8:30	～		240	開会式		開会の挨拶・講習説明 等		
	～	9:00		応急手当の重要性		応急手当の目的・必要性(心停止の予防等を含む)等		
9:00	～	10:00		救命に必要な 応急手当 (成人、小児、 乳児、新生児 に対する方法)	心肺蘇生法	基本的 心肺蘇生法 (実技)	反応の確認、通報、気道確保要領 口対口人工呼吸法 胸骨圧迫要領(心臓マッサージ)	
						AEDの使用方 法 (成人・小 児に対する方法)	AEDの使用方 法(ビデオ等)	
指導者による使用方法の呈示								
AEDの実技要領								
効果確認	シナリオに対応した心肺蘇生法の効果確認							
10:10 10:40	～ ～	10:40 11:20						
11:30	～	12:30						
12:30	～	13:30	60			昼 食		
13:30	～		60	救命に必要な応急 手当 (成人、小 児、乳児、新生児 に対する方法)	心肺蘇生法に関する知識 の確認(筆記試験)	知識の確認		
	～	14:30		心肺蘇生法に関する実技 の評価(実技試験)	シナリオを使用した実技の評価			
14:30	～		180	その他の 応急手当	異物除去法・止血法	異物除去要領 直接圧迫止血法		
						傷病者管理法	保温法 体位管理(回復体位とショック時の対応)	
					手当の要領		包帯法(三角巾等) 副子固定法 熱傷の手当 熱中症への対応(予防を含む) その他の手当(用手による頸椎保護、溺水への対応等)	
						搬送法	搬送の方法(徒手搬送、毛布を使った搬送法、複数名で搬送する方法) 担架搬送法(担架搬送の基本事項) 応急担架作成法	
	～	17:30	閉会式		修了証の配布等			

- ◎ 受講日 令和8年2月15日(日) 午前8時30分～午後5時30分まで(8時間の講習) 西伊豆消防署
令和8年2月22日(日) 午前8時30分～午後5時30分まで(8時間の講習) 下田消防署
- ◎ 場 所 西伊豆町中246番地 西伊豆消防庁舎2階会議室
下田市六丁目1番14号 下田消防庁舎3階防災対策室
- ◎ 受 付 午前8時15分から 西伊豆消防庁舎2階会議室入口、下田消防庁舎3階防災対策室入口
- 受講当日
- ・ 自家用車で来られる場合、駐車台数に限りがありますのでなるべく公共機関をご利用ください。
 - ・ 動きやすい服装でお越しください。(靴はスニーカー等がよろしいかと思います)
 - ・ 筆記用具、昼食等は各自でご用意ください。(飲み物は自販機を利用できます)
 - ・ 事前に配布した応急手当講習テキストとプログラムを持参してください。
 - ・ 再受講者の方は、前回の修了証を持参してください。
- 受 付 印
- ※ 筆記試験と実技試験があります。(成人に対する心肺蘇生法、AEDの取扱い)
- ※ 申し込み後、キャンセルの場合は早めの連絡をお願いします。
- ※ 遅刻、早退時は修了証の交付が出来ませんのであらかじめご注意下さい。
- その他、不明な点は下田消防署(0558-22-1889)又は西伊豆消防署(0558-52-0119)までお問い合わせ下さい。