

# 西伊豆消防署 上級救命講習プログラム

令和7年3月9日

|                |   |                     |       |                                                    |                                                 |                                    |                                                                                |  |
|----------------|---|---------------------|-------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--|
| 8:15           | ～ | 8:30                |       | 受講者受付                                              |                                                 |                                    |                                                                                |  |
| 開始             |   | 終了                  | 時間(分) | 項 目                                                |                                                 | 細 目                                |                                                                                |  |
| 8:30           | ～ |                     | 240   | 開会式                                                |                                                 | 開会の挨拶・講習説明 等                       |                                                                                |  |
|                | ～ | 9:00                |       | 応急手当の重要性                                           |                                                 | 応急手当の目的・必要性(心停止の予防等を含む)等           |                                                                                |  |
| 9:00           | ～ | 10:00               |       | 救命に必要な<br>応急手当<br>(成人、小児、<br>乳児、新生児<br>に対する方<br>法) | 心肺蘇生法                                           | 基本的<br>心肺蘇生法<br>(実技)               | 反応の確認、通報、気道確保要領<br>口対口人工呼吸法<br>胸骨圧迫要領(心臓マッサージ)                                 |  |
|                |   |                     |       |                                                    |                                                 | AEDの使用方<br>法 (成人・小<br>児に対する方<br>法) | AEDの使用方<br>法(ビデオ等)                                                             |  |
|                |   |                     |       |                                                    |                                                 |                                    | 指導者による使用<br>方法の呈示                                                              |  |
| 10:10<br>10:40 | ～ | 10:40<br>～<br>11:20 |       |                                                    | AEDの実技要領                                        |                                    |                                                                                |  |
|                |   |                     |       |                                                    | 効果確認                                            | シナリオに対応した心肺蘇生法の効果確認                |                                                                                |  |
| 11:30          | ～ | 12:30               |       |                                                    | 昼 食                                             |                                    |                                                                                |  |
| 12:30          | ～ | 13:30               |       |                                                    | 60                                              |                                    |                                                                                |  |
| 13:30          | ～ |                     | 60    |                                                    | 救命に必要な<br>応急<br>手当 (成人、小<br>児、乳児、新生<br>児に対する方法) | 心肺蘇生法に関する知識<br>の確認(筆記試験)           | 知識の確認                                                                          |  |
|                | ～ | 14:30               |       |                                                    |                                                 | 心肺蘇生法に関する実技<br>の評価(実技試験)           | シナリオを使用した実技の評価                                                                 |  |
| 14:30          | ～ |                     | 180   | その他の<br>応急手当                                       | 異物除去法・止血法                                       | 異物除去要領<br>直接圧迫止血法                  |                                                                                |  |
|                |   |                     |       |                                                    |                                                 | 傷病者管理法                             | 保温法<br>体位管理(回復体位とショック時の対応)                                                     |  |
|                |   |                     |       |                                                    | 手当の要領                                           |                                    | 包帯法(三角巾等)<br>副子固定法<br>熱傷の手当<br>熱中症への対応(予防を含む)<br>その他の手当(用手による頸椎保護、溺<br>水への対応等) |  |
|                |   |                     |       |                                                    |                                                 | 搬送法                                | 搬送の方法(徒手搬送、毛布を使った搬<br>送法、複数名で搬送する方法)<br>担架搬送法(担架搬送の基本事項)<br>応急担架作成法            |  |
|                |   |                     |       |                                                    |                                                 |                                    | 閉会式                                                                            |  |
|                | ～ | 17:30               |       |                                                    |                                                 |                                    | 修了証の配布等                                                                        |  |

◎ 受講日 令和7年3月9日(日) 午前8時30分～午後5時30分まで(8時間の講習)

◎ 場 所 西伊豆町中246番地 西伊豆消防署2階会議室

◎ 受 付 午前8時15分から 西伊豆消防署2階会議室

受講当日

- ・駐車場は庁舎裏にありますが、スペースが限られているため、詰めて駐車する場合があります。
- ・動きやすい服装でお越しください(靴はスニーカー等がよろしいかと思います)。
- ・筆記用具、昼食等は各自でご用意ください(飲み物は自販機を利用できます)。
- ・事前に配布した応急手当講習テキストとプログラムを持参してください。
- ・再受講者の方は、前回の修了証を持参してください。

受 付 印

※ 筆記試験と実技試験があります。(成人に対する心肺蘇生法、AEDの取扱い)

※ 申し込み後、キャンセルの場合は早めの連絡をお願いします。

※ 遅刻、早退時は修了証の交付が出来ませんのであらかじめご注意下さい。

その他、不明な点は西伊豆消防署(0558-52-0119)までお問い合わせ下さい。