

下田消防本部 上級救命講習プログラム

2018.9.2(日)

開始	終了	時間(分)	項目	細目	
8:15	～	8:30		受講者受付	
8:30	～	8:35	開会式	開会の挨拶・講習説明 等	
8:35	～	9:10	応急手当の重要性	応急手当の目的・必要性(心停止の予防等を含む。)等	
9:10	～	10:50	救命に必要な 応急手当 (成人、小児、 乳児、新生児 に対する方法)	心肺蘇生法	
		基本的 心肺蘇生法 (実技)			反応の確認、通報、気道確保要領 口対口人工呼吸法 胸骨圧迫要領(心臓マッサージ)
		AEDの使用方 法(成人・小 児に対する方 法)			AEDの使用方 法(ビデオ等)
					指導者による使用 方法の呈示
					AEDの実技要領
10:50	～	11:30	効果確認	シナリオに対応した心肺蘇生法の効果確認	
11:30	～	12:30			
12:30	～	13:30	60	昼 食	
13:30	～		救命に必要な 応急手当 (成人、小児、 乳児、新生児 に対する方法)	心肺蘇生法に関する知識 の確認(筆記試験)	
	～	14:30			60
14:30	～			異物除去法	異物除去要領
	～	15:30		止血法	直接圧迫止血法
15:30	～		その他の 応急手当	傷病者管理法	保温法
	～				体位管理(回復体位とショック時の対応)
	～			手当の要領	包帯法(三角巾等)
	～				副子固定法
	～				熱傷の手当
	～				熱中症への対応(予防を含む。)
	～			搬送法	その他の手当(用手による頸椎保護、溺水への対応等)
	～				搬送の方法(徒手搬送、毛布を使った搬送法、複数名で搬送する方法)
	～				担架搬送法(担架搬送の基本事項)
	～	17:10			応急担架作成法
17:10	～	17:30		閉会式	修了証の配布・アンケートの記入 等