



上級救命講習開催のお知らせ



下田消防本部では、応急手当の普及啓発のための上級救命講習を開催しますので、御希望の方は下記の事項を確認の上、お申し込みください。

開催日時:令和元年9月7日(土)午前8時30分から午後5時30分(8時間講習)

場 所:【下田会場】下田消防署 3階防災対策室

【西伊豆会場】西伊豆消防署 2階会議室

内 容:上級救命講習プログラムに沿って実施

募集定員:両会場とも20人(先着順)

申込期間:令和元年8月24日(土)から8月31日(土)の午前9時から午後5時15分まで
ただし、定員に達し次第締切りとさせていただきます。

申込場所:下田消防署 及び 西伊豆消防署の事務所が窓口となっております。

そ の 他:受講料は、無料です。講習終了後効果測定を実施します。

注意事項

1 受講を希望する方は、申込場所へ直接お越しください。

**2 受講対象者は、原則として下田市・南伊豆町・河津町・西伊豆町・松崎町に在住
又は勤務している方とさせていただきます。**

ただし、定員に空きがある場合は、その他の方でも受講できます。

問合せ先:下田消防署救急係 ☎22-1804

西伊豆消防署救急係 ☎52-0119

下田消防本部 上級救命講習プログラム

2019.9.7(土)

開始	終了	時間(分)	項目		細目	
8:15	～	8:30	受講者受付			
8:30	～		開会式		開会の挨拶・講習説明 等	
	～	9:00	応急手当の重要性		応急手当の目的・必要性(心停止の予防等を含む)等	
9:00	～	10:00	救命に必要な 応急手当 (成人、小児、 乳児、新生児 に対する方法)	心肺蘇生法	基本的 心肺蘇生法 (実技)	
					反応の確認、通報、気道確保要領	
					口対口人工呼吸法	
					胸骨圧迫要領(心臓マッサージ)	
					AEDの使用方 法(成人・小 児に対する方 法)	
10:10	～	10:40			AEDの使用方 法(ビデオ等)	
10:40	～	10:20			指導者による使用 方法の呈示	
					AEDの実技要領	
11:30	～	12:30		効果確認	シナリオに対応した 心肺蘇生法の効果 確認	
12:30	～	13:30	60	昼 食		
13:30	～		60	救命に必要な 応急手当(成人、 小児、乳児、新 生児に対する方 法)	心肺蘇生法に関 する知識の 確認(筆記試験)	
	～	14:30		心肺蘇生法に関 する実技の 評価(実技試験)	シナリオを使用 した実技の評 価	
14:30	～		180	異物除去法・ 止血法	異物除去要領	
					直接圧迫止血 法	
				傷病者管理 法	保温法	
					体位管理(回復 体位とショック 時の対応)	
				その他の 応急手当	手当の要領	包帯法(三角巾 等)
						副子固定法
						熱傷の 手当
						熱中症への 対応(予防を含 む)
					搬送法	その他の 手当(用手によ る頸椎保護、 溺水への対応 等)
				搬送の 方法(徒手搬送 、毛布を使った 搬送法、複数 名で搬送する 方法)		
				担架搬送法 (担架搬送の 基本事項)		
						応急担架作 成法
	～	17:30		閉会式		修了証の配布・ アンケートの記 入 等